

AÇÕES REALIZADAS PELA PROGEDEP DURANTE O PERÍODO DE TRABALHO REMOTO

CURSOS REALIZADOS		
ordem	Nome	Servidores capacitados
1	Avaliação, Controle e Acompanhamento de Cursos no Moodle	31
2	Avaliação, Controle e Acompanhamento de Cursos no Moodle Turma 2	33
3	Inovação no Ensino com Google G Suite	Previsto
5	Oficina de Qualidade de Vida A Música e suas dimensões cotidianas Entrecruzamentos do trabalho, família e a escuta de si - Parceria Cqvt	13
6	Oficina de Qualidade de Vida Instantes com o Poético - Parceria Cqvt	5
7	Seminário Nacional de Obras Públicas e Manutenção Predial	1
8	Trabalho em equipe: flexibilidade, iniciativa e liderança	12
9	Utilização de ferramentas tecnológicas na mediação e execução de trabalhos remotos	Previsto
10	Vida durante a Pandemia: Gerenciando Tempo e Emoções	22

PROJETOS E AÇÕES REALIZADAS	
1	Projeto Transpor
2	Identidade visual do Projeto Transpor
3	Projeto de Acolhimento: Reelaborando o Desamparo Frente à Pandemia
4	Cartaz do Projeto de Acolhimento
5	Infográficos de Promoção da Saúde Mental na pandemia
6	Cards de saúde - Projeto Transpor
7	Guia de Nutrição e Pandemia

DOCUMENTOS

PROJET TRANSPOR

Reconstruindo qualidade de vida e saúde em meio à pandemia

Agosto Dourado



Mês dedicado à promoção
do aleitamento materno

Nutrição e pandemia



A nova edição conta com encontros semanais por meio de uma plataforma virtual, o link e senha de acesso são disponibilizados um dia antes de cada encontro.

Segunda Edição do Projeto de acolhimento a servidores (as) públicos federais:

“Reelaborando o desamparo frente a pandemia”

Para se inscrever e conversar conosco basta responder a este e-mail manifestando interesse em participar do projeto. Posteriormente você receberá um e-mail confirmando dia e horário dos encontros.

Este é um espaço, ainda que virtual, pensado para expressarem seus sentimentos com a garantia de total sigilo e ética de profissionais envolvidos no projeto. Não são todos os encontros que configuram atendimento clínico, alguns são trocas de experiências, compartilhamento de informações relacionadas a este período delicado de pandemia e socialização.

O pré requisito para inserção no projeto é apenas querer participar. Em caso de dúvidas ou demais informações nos procure pelo e-mail: siass@mail.uft.edu.br ou nos seguintes números:
(63) 98123-6774
Elisana Barboza
(63) 99269-5093
Kellen Menezes

Elisana Lígia Garcia Barboza
Psicóloga do SIASS
CRP 23/479

Aguardamos você, cuide-se.

Coordenação de Qualidade de Vida e Segurança no Trabalho

SIASS
Serviço de Apoio à Saúde do Trabalhador

Pró-Reitoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
PROGEDEP

UFT
UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS

Oficina Instantes com o Poético

Instrutora: **Profª. Dra. Kátia Rose**

👤 25 vagas 🕒 Carga horária: 22 horas

Público-alvo: **Servidores (técnicos e docentes) da UFT**

🌐 **via: Plataforma Moodle da Progedep** 🕒 **9h às 11h**

Período: **De 25/06 a 13/07/2020** com aulas online ao vivo nas segundas e quintas-feiras

Link de inscrição:



**PROJET
TRANSPOR**

Realização:
Pró-Reitoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
Reconstruindo qualidade de vida e saúde em meio à pandemia

UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS